

PR 5
ADL

JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA
JUROMENHA, ALANDROAL
ALENTEJO . PORTUGAL

4,5 km

TRANSALENTEJO ALQUEVA

Percursos Pedestres Transfronteiriços
Rutas de Senderismo Transfronterizas



PR-BA
126

RTA PUENTE AJUDA
VILLARREAL, OLIVENZA
EXTREMADURA . ESPAÑA

17,6 km

JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA

Esta é uma rota que contorna todo o espaço histórico de Juromenha, onde se ergue o seu imponente castelo, com uma paisagem privilegiada sobre o Rio Guadiana, hoje imenso espelho de água do Grande Lago Alqueva. Ao longo de uma curta distância é possível sentir diferentes espaços, onde ainda predominam os largos campos de cereal, os olivais tradicionais e as zonas ribeirinhas.

Se trata de una ruta que transcurre en torno al lugar histórico de Juromenha, en donde se yergue un imponente castillo con unas espectaculares vistas sobre el Guadiana, hoy convertido en el inmenso Gran Lago Alqueva. Cubre una corta distancia en la que es posible disfrutar de diferentes espacios en los que todavía hoy predominan los grandes campos de cereales, los olivos tradicionales y las zonas ribereñas.

FICHA TÉCNICA

Partida | Salida: Rua Boavista, escada de acesso ao Rio Guadiana
GPS N38°44'24" W07°14'20"

Trilho | Ruta: Circular Distância | Distancia: 4,5km

Duração | Duración: 1 a 2 horas Dificuldade | Dificultad: Baixa | Baja

Piso | Suelo: Caminhos rurais | Caminos rurales e pecuarios

Época | Época: Todo o ano | Todo el año

Cuidado: Caminho alagado em época de chuva intensa

Precaução: Camino inundado en temporada de lluvias intensas



SINALÉTICA PORTUGAL



Caminho certo
Caminho errado
Virar à esquerda
Virar à direita
Caminho correcto
Caminho equivocado
Girar à a esquerda
Girar à a direita
FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

RTA PUENTE AJUDA

Un camino que se extiende en gran parte por la orilla izquierda del Guadiana, que aquí forma un brazo del Gran Lago Alqueva. Cuenta con el atractivo histórico de las ruinas del viejo puente de Ajuda, varias veces destruido y reconstruido como consecuencia de las históricas disputas fronterizas. El paisaje se caracteriza por amplias zonas de dehesa y vastos campos agrícolas.

Um caminho que acompanha em grande parte pela margem esquerda do Rio Guadiana que aqui se estende como braço do Grande Lago Alqueva. Tem como atração histórica a ruína da velha Ponte da Ajuda, várias vezes destruída e reconstruída em históricas disputas de território de fronteira. A paisagem é também marcada por amplas zonas de montado e vastos campos agrícolas.

FICHA TÉCNICA

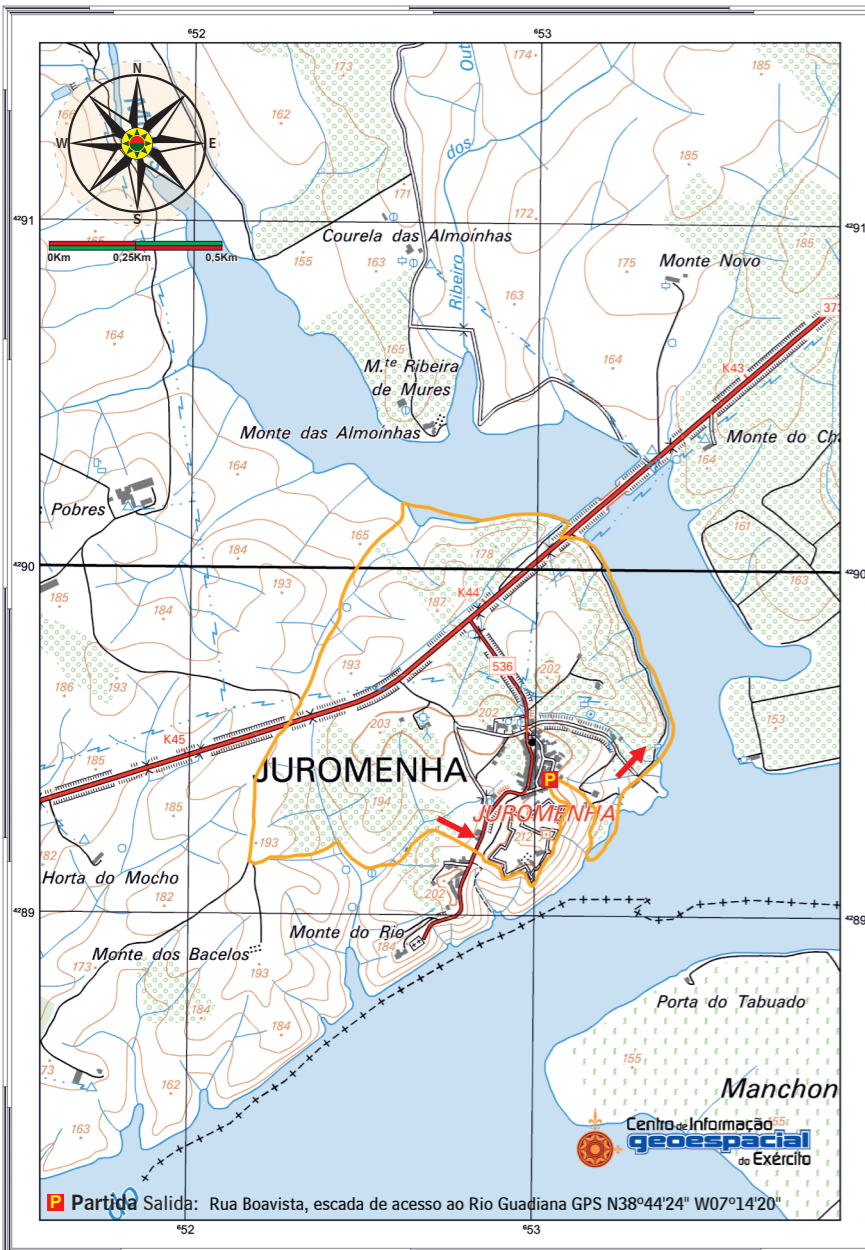
Partida | Salida: Villarreal, Olivenza
GPS N38°43'34" W07°12'49"

Trilho | Ruta: Circular Distância | Distancia: 17,6km

Duração | Duración: 4 a 5 horas Dificuldade | Dificultad: Média

Piso | Suelo: Caminhos rurais | Caminos rurales e pecuarios

Época | Época: Todo o ano | Todo el año



SEÑALIZACIÓN ESPAÑA



Continuidad de sendero
Cambio brusco de dirección
Cambio de dirección
Dirección equivocada
Caminho certo
Mudança brusca de direção
Mudança de direção
Caminho errado
FEDME Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada



RIO GUADIANA Transporte Fluvial Juromenha - Villarreal

Juromenha, Alentejo, Portugal

Cruzeiros Pata Larga

+351 924 131 907

+351 962 964 065

janetepepe83@gmail.com

Faça a reserva de transporte fluvial antecipadamente à sua viagem

Villarreal, Extremadura, España

Puerto deportivo Villarreal

+34 638 284 413

+34 619 042 346

puertovillarreal@gmail.com

Reserve el transporte fluvial antes de iniciar el viaje



→ Acceso pelo rio Acceso por el rio
→ Acceso pedestre 1,1km Acceso peatonal 1,1 km

Partida Salida: Villarreal, Olivenza GPS N38°43'34" W07°12'49"

UMA OFERTA TRANSFRONTEIRIÇA UNA OFERTA TRANSFRONTERIZA

O Alentejo, em Portugal e a Extremadura, em Espanha oferecem um conjunto de rotas pedestres que constituem um destino privilegiado para a prática de caminhadas. Em cada uma das três localizações, ao longo da fronteira, encontra-se um conjunto de duas rotas pedestres para fazer numa jornada de um ou dois dias, com diversas opções de alojamento e refeições em qualquer uma das regiões.

El Alentejo, en Portugal, y Extremadura, en España, cuentan con diferentes rutas pedestres muy atractivas para quienes gustan de dar grandes caminatas. En cada uno de los tres lugares situados a lo largo de la frontera, podemos encontrar un conjunto de dos rutas pedestres que se pueden realizar en uno o dos días, con diferentes opciones de alojamiento y comida en ambas regiones.

6 ROTAS PEDESTRES 6 RUTAS DE SENDERISMO

**PR 5
ADL** JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA
JUROMENHA, ALANDROAL
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
126** RUTA PUENTE AJUDA
VILLARREAL, OLIVENZA
EXTREMADURA . ESPAÑA

Ligação fluvial rio Guadiana de Juromenha a Villarreal
~10 minutos. Acesso pedonal à rota ~1,2 km.
Conexión fluvial río Guadiana de Juromenha a Villarreal
~10 minutos. Acceso peatonal a la ruta ~1,2 km.

**PR 2
MOU** ROTA DO POSTO DAS FERRARIAS
MOURÃO
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
124** RUTA PUENTE DE LA BOGAÑA
VILLANUEVA DEL FRESNO
EXTREMADURA . ESPAÑA

Ligação rodoviária EN256-1 (PT) ~7,3 km à fronteira
e EX107(ES) ~11 km. Total de ~20 minutos.
Conexión por carretera EN256-1 (PT) ~7.3 km hasta la
frontera y EX107(ES) ~11 km. Total ~20 minutos.

**PR 1
MRA** ROTA DO SOL D'AMARELEJA
AMARELEJA, MOURA
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
121** RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS
VALENCIA DEL MOMBUEY
EXTREMADURA . ESPAÑA

Ligação rodoviária EN386(PT) ~4,4 km até BA102(PT)
~5,5 km e BA102(ES) ~2,3 km. Total de ~15 minutos.
Conexión por carretera EN386(PT) ~4.4 km hasta BA102(PT)
~5.5 km y BA102(ES) ~2.3 km. Total ~15 minutos.



EMERGENCIA SOS
TELEFONO TELEFONO TELEFONO
Em qualquer país da UE
En cualquier país de la UE
In any EU country
112

ESPERAMOS POR SI!
¡LE ESPERAMOS!



ONDE DORMIR E COMER

As rotas pedestres devem ser completadas com uma agradável estadia em unidade turística e boas refeições nos restaurantes locais.

visit Alentejo
Portugal

www.visitalentejo.com

CONDUTA E SEGURANÇA

Este trilho é exclusivo para a prática pedestre. Caminhe em grupo, evitando passeios solitários. Use boné ou chapéu, roupa e calçado adequados à caminhada. Leve, numa mochila, comida e água em abundância. Respeite a propriedade privada e pública. Mantenha os portões e cancelas como encontrou na sua passagem. Evite o uso de plásticos e deite o lixo nos locais próprios. Não faça qualquer tipo de fogo ou lume. Escolha a oferta turística local para dormir, comer e consumir.

DÓNDE DORMIR Y COMER

Las rutas pedestres deberían realizarse con una agradable estancia en una unidad turística y con buenos manjares en los restaurantes locales.

Extremadura
TURISMO

www.turismoextremadura.com

CONDUCTA Y SEGURIDAD

Este sendero es exclusivo para la práctica de senderismo. Procure no caminar solo. Utilice gorra o sombrero, y ropa y calzado adecuados para caminar. Lleve en la mochila comida y agua en abundancia. Respete la propiedad pública y privada. Deje los portones y cancelas tal como se los encontró a su paso. No utilice productos de plásticos, y deposite la basura en el lugar adecuado. No encienda ningún tipo de fuego. Aproveche la oferta turística local para dormir, comer e consumir.

Interreg
Espanya - Portugal

UNION EUROPEA
FONDO DE DESARROLLO REGIONAL

ALQUEVA
Rotas e Desenvolvimento Cultural
RDC_LA2020

ALQUEVA
PERCursos PEDESTRES



alentejo
Turismo do Alentejo - ERT

SAL
www.sal.pt

inpoKultr
TRADUÇÕES



Interreg
Espanya - Portugal

UNION EUROPEA
FONDO DE DESARROLLO REGIONAL

ALQUEVA
Rotas e Desenvolvimento Cultural
RDC_LA2020

