

PR 5
ADL

JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA
JUROMENHA, ALANDROAL
ALENTEJO . PORTUGAL

4,5 km

TRANSALENTEJO ALQUEVA

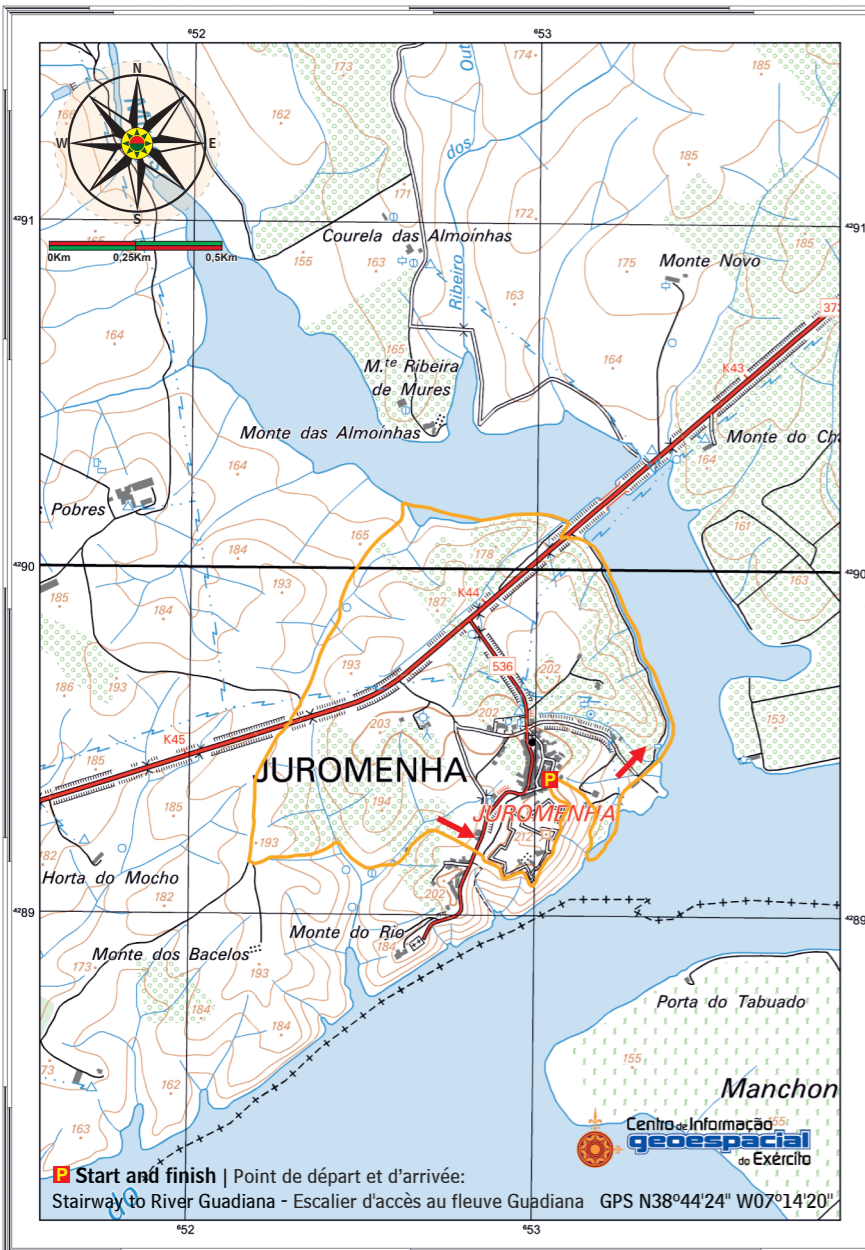
Cross-Border Hiking Trails
Randonnées Pédestres Transfrontalières



PR-BA
126

RUTA PUENTE AJUDA
VILLARREAL, OLIVENZA
EXTREMADURA . ESPAÑA

17,6 km



JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA

This is a route that goes around the whole of the historic town of Juromenha with its imposing castle and fine scenery overlooking the Guadiana River, nowadays the immense stretch of water of the Alqueva reservoir. Within a short distance, it is possible to experience different types of terrain, the main ones still being the wide fields of cereal crops, the traditional olive groves and the riverside areas.



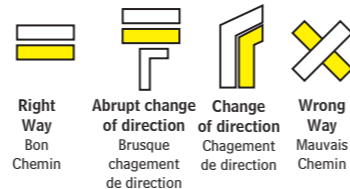
Il s'agit d'une randonnée qui contourne l'ensemble de l'espace historique de Juromenha, où se dresse son imposant château, doté d'un paysage privilégié sur le fleuve Guadiana, aujourd'hui immense miroir d'eau du grand lac Alqueva. Sur une courte distance, il est possible de sentir différents espaces, où prédominent encore les vastes champs céréaliers, les oliveraies traditionnelles et les zones riveraines.

FACTSHEET FICHE TECHNIQUE

Start and finish | Point de départ et d'arrivée:
Rua Boavista, Juromenha N38°44'24" W07°14'20"
Path | Chemin: Loop | Circulaire Distance | Distance: 4,5km
Duration | Durée: 1 - 2 hs Difficulty | Difficulté: Low | Faible
Surface | Sol: Rural paths | Sentiers ruraux
Season | Saison: Whole year | Toute l'année
Caution: Flooded path at times of heavy rain
Attention: Chemin inondé en période de fortes pluies



SIGNAGE SPAIN SIGNALÉTIQUE ESPAGNE



FEDME Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

SIGNAGE PORTUGAL SIGNALÉTIQUE PORTUGAL



FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

RUTA PUENTE AJUDA

A path that mainly follows the left bank of the Guadiana River, which stretches out here like a branch of the Alqueva reservoir. The main historical attraction is the old Ponte da Ajuda (Bridge of Our Lady of Help), which was destroyed and rebuilt several times during historical disputes over the border area. The countryside is also characterised by large areas of the typical montados, oak tree pastures, and huge agricultural fields.

Un chemin qui longe en grande partie la rive gauche du fleuve Guadiana s'étendant à cet endroit comme un bras du grand lac Alqueva. Sa principale attraction historique est la ruine du vieux pont da Ajuda, détruit et reconstruit à plusieurs reprises lors des disputes de territoire frontalières historiques. Le paysage est également marqué par de vastes forêts de chênes et de vastes champs agricoles.

FACTSHEET FICHE TECHNIQUE

Start and finish | Point de départ et d'arrivée:
Villarreal, Olivenza N38°43'34" W07°12'49"
Path | Chemin: Loop | Circulaire Distance | Distance: 17,6km
Duration | Durée: 4 - 5 hs Difficulty | Difficulté: Medium | Moyenn
Surface | Sol: Rural paths | Sentiers ruraux
Season | Saison: Whole year | Toute l'année

RIO GUADIANA Transporte Fluvial Juromenha - Villarreal

Juromenha, Alentejo, Portugal
Cruzeiros Pata Larga
+351 924 131 907
+351 962 964 065
janetepepe83@gmail.com
Book river transport in advance of your trip

Villarreal, Extremadura, España
Puerto deportivo Villarreal
+34 638 284 413
+34 619 042 346
puertovillarreal@gmail.com
Réserver le transport fluvial avant votre voyage



A CROSS-BORDER NETWORK UNE OFFRE FRONTALIÈRE

The Alentejo in Portugal and the Extremadura in Spain offer a series of hiking trails that are an excellent destination for walking. In each of the three locations along the border, there is a pair of hiking routes that can be covered in one or two days, with a range of options for accommodation and meals in any of the regions.

L'Alentejo, au Portugal, et l'Estrémadure, en Espagne, offrent un ensemble de sentiers pédestres qui constituent une destination privilégiée pour la pratique de randonnées. Dans chacune des trois villes situées le long de la frontière, un ensemble de deux sentiers pédestres est disponible pour un voyage d'une ou de deux journées, comprenant plusieurs options d'hébergement et de repas dans chacune de ces régions.

6 HIKING ROUTES 6 SENTIERS PÉDESTRES

**PR 5
ADL** JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA
JUROMENHA, ALANDROAL
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
126** RUTA PUENTE AJUDA
VILLARREAL, OLIVENZA
EXTREMADURA . ESPAÑA

Connection by river across Rio Guadiana from Juromenha to Villarreal ~10 minutes. Access on foot to the route ~1,2 km.
Liaison fluviale sur le fleuve Guadiana de Juromenha à Villarreal ~10 minutes. Accès à pied jusqu'au sentier ~1,2 km.

**PR 2
MOU** ROTA DO POSTO DAS FERRARIAS
MOURÃO
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
124** RUTA PUENTE DE LA BOGAÑA
VILLANUEVA DEL FRESNO
EXTREMADURA . ESPAÑA

Connection by road EN256-1(PT) ~7,3 km to the border and EX107(ES) ~11 km. Total ~20 minutes.
Liaison routière par la route nationale EN256-1(PT) ~7,3 km jusqu'à la frontière et EX107(ES) ~11 km. Total ~20 minutes.

**PR 1
MRA** ROTA DO SOL D'AMARELEJA
AMARELEJA, MOURA
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
121** RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS
VALENCIA DEL MOMBUEY
EXTREMADURA . ESPAÑA

Connection by road EN386(PT) ~4,4 km to BA102(PT) ~5,5 km and BA102(ES) ~2,3 km. Total ~15 minutes.
Liaison routière par la route nationale EN386(PT) ~4,4 km et BA102(PT) ~5,5 km et BA102(ES) ~2,3 km. Total ~15 minutes.



WE'RE WAITING FOR YOU!
NOUS VOUS ATTENDONS !



WHERE TO SLEEP AND EAT

The hikes should be complemented by a pleasant stay in tourist accommodation and nice meals in the local restaurants.



www.visitalentejo.com

OÙ DORMIR ET MANGER

Les randonnées pédestres doivent s'accompagner d'un agréable séjour dans une unité touristique et de bons repas dans les restaurants locaux.



www.turismoextremadura.com

CONDUCT AND SAFETY CONDUITE ET SÉCURITÉ

This trail is reserved for walkers only. Walk in a group; avoid going alone. Wear a hat and suitable clothing and footwear for your intended walk. Take a backpack with plenty of food and water. Be respectful of public and private property. Leave gates and barriers the way you found them. Avoid using plastic items and dispose of rubbish in the proper places. No naked flames or lighting fires of any kind. Make use of local services for overnight stays, meals and shopping.

Ce sentier est exclusivement réservé à la pratique pédestre. Partez en groupe, évitez de partir en balade seul. Portez une casquette ou un chapeau, ainsi que des vêtements et des chaussures adaptés à la marche. Munissez-vous d'un sac à dos avec de la nourriture et de l'eau en quantité suffisante. Respectez la propriété privée et publique. Laissez les portails et clôtures comme vous les avez trouvés. Évitez d'utiliser du plastique et jetez les déchets dans les poubelles prévues à cet effet. N'allumez aucun type de feu. Optez pour dormir, manger et consommer dans les établissements touristiques locaux.

