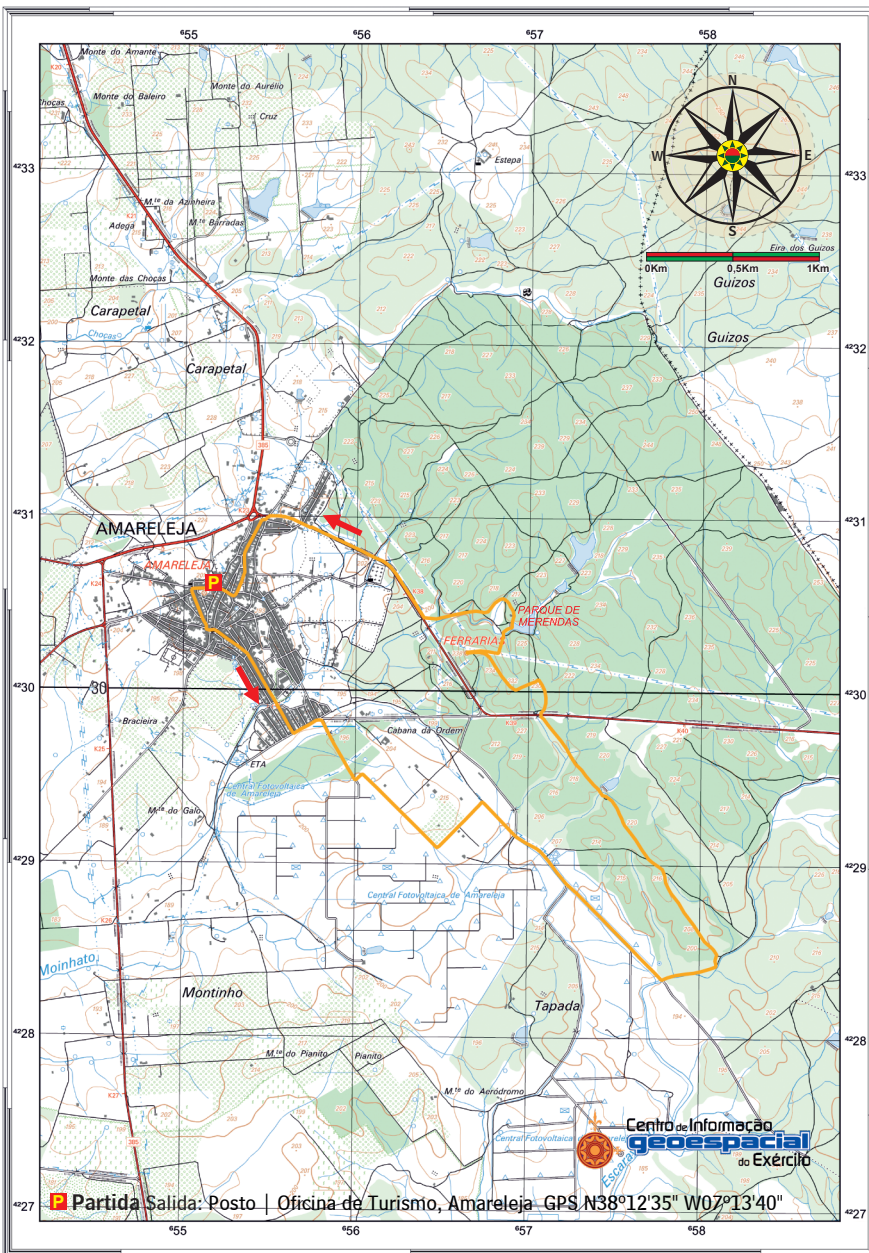


PR 1
MRA

ROTA DO SOL D'AMARELEJA
AMARELEJA, MOURA
ALENTEJO . PORTUGAL

10 km



TRANSALENTEJO ALQUEVA

Percursos Pedestres Transfronteiriços
Rutas de Senderismo Transfronterizas



PR-BA
121

RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS
VALENCIA DEL MOMBUEY
EXTREMADURA . ESPAÑA

16 km

ROTA DO SOL D'AMARELEJA

Este percurso segue pelos campos ao redor da Amareleja onde se avistam amplas paisagens agrícolas típicas do clima extremo que se faz sentir neste território. A sua implantação num vale, de relevo pouco acentuado, faz deste local um dos mais quentes de todo o Portugal, onde se encontra a modernidade com uma das importantes centrais de energia solar de todo o Alentejo.

Este recorrido transcurre por los campos que rodean Amareleja, y permite disfrutar de los amplios paisajes agrícolas típicos del clima extremo de este territorio. Su ubicación en un valle de relieve poco acentuado lo convierte en uno de los lugares más cálidos de todo Portugal, perfecto para la instalación de una importante central de energía solar del Alentejo.



FICHA TÉCNICA

Partida | Salida: Posto de Turismo | Oficina de Turismo | Amareleja
GPS N38°12'35" W07°13'40"

Trilho | Ruta: Circular Distância | Distancia: 10km

Duração | Duración: 3 a 3,5 horas Dificuldade | Dificultad: Baixa | Baja

Piso | Suelo: Caminhos rurais | Caminos rurales e pecuarios

Época | Época: Todo o ano | Todo el año

SINALÉTICA PORTUGAL



Caminho certo	Caminho errado	Virar à esquerda	Virar à direita
Caminho correcto	Caminho equivocado	Girar à a esquerda	Girar à a direita

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal



SEÑALIZACIÓN ESPAÑA



Continuidad de sendero	Cambio brusco de dirección	Cambio de dirección equivocado	Dirección de camino errado
Caminho certo	Mudança brusca de direção	Mudança de direção	Caminho errado

FEDME Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS

El camino transcurre entre los viejos muros de piedra que separan las fincas, huertos y pastos de ganado que se extienden a lo largo del río Zaos. El paisaje se caracteriza por bosques de robles y jaras con algunas zonas de pinos y campos agrícolas. El paso por el antiguo puente romano, varias fuentes, colmenares y casas antiguas de piedra nos muestra la intensa ocupación humana a lo largo de los tiempos.

O caminho segue entre velhos muros de pedra, que separam quintas, pomares e pastagens de gado ao longo do Rio Zaos. A paisagem é marcada por bosques de carvalhos e estevais, manchas de pinhal e campos agrícolas. A passagem pela antiga ponte romana, por várias fontes, apiário e antigas casas de pedra mostra a intensa ocupação humana ao longo dos tempos.

FICHA TÉCNICA

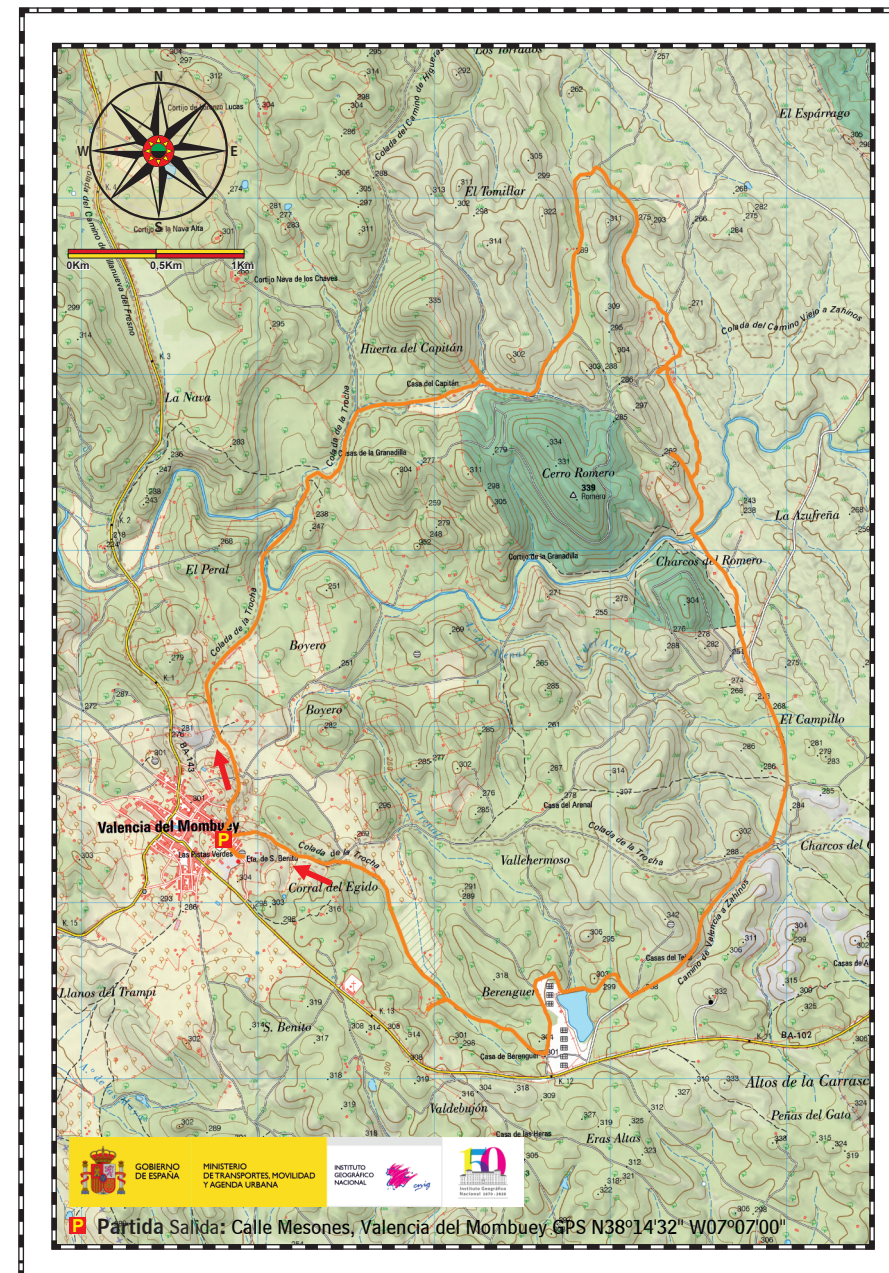
Partida | Salida: Calle Mesones, Valencia del Mombuey
GPS N38°14'32" W07°07'00"

Trilho | Ruta: Circular Distância | Distancia: 16km

Duração | Duración: 4 a 5 horas Dificuldade | Dificultad: Média

Piso | Suelo: Caminhos rurais | Caminos rurales e pecuarios

Época | Época: Todo o ano | Todo el año



UMA OFERTA TRANSFRONTEIRIÇA UNA OFERTA TRANSFRONTERIZA

O Alentejo, em Portugal e a Extremadura, em Espanha oferecem um conjunto de rotas pedestres que constituem um destino privilegiado para a prática de caminhadas. Em cada uma das três localizações, ao longo da fronteira, encontra-se um conjunto de duas rotas pedestres para fazer numa jornada de um ou dois dias, com diversas opções de alojamento e refeições em qualquer uma das regiões.

El Alentejo, en Portugal, y Extremadura, en España, cuentan con diferentes rutas pedestres muy atractivas para quienes gustan de dar grandes caminatas. En cada uno de los tres lugares situados a lo largo de la frontera, podemos encontrar un conjunto de dos rutas pedestres que se pueden realizar en uno o dos días, con diferentes opciones de alojamiento y comida en ambas regiones.

6 ROTAS PEDESTRES 6 RUTAS DE SENDERISMO

**PR 5
ADL** JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA
JUROMENHA, ALANDROAL
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
126** RUTA PUENTE AJUDA
VILLARREAL, OLIVENZA
EXTREMADURA . ESPAÑA

Ligação fluvial rio Guadiana de Juromenha a Villarreal
~10 minutos. Acesso pedonal à rota ~1,2 km.
Conexión fluvial río Guadiana de Juromenha a Villarreal
~10 minutos. Acceso peatonal a la ruta ~1,2 km.

**PR 2
MOU** ROTA DO POSTO DAS FERRARIAS
MOURÃO
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
124** RUTA PUENTE DE LA BOGAÑA
VILLANUEVA DEL FRESNO
EXTREMADURA . ESPAÑA

Ligação rodoviária EN256-1 (PT) ~7,3 km à fronteira
e EX107(ES) ~11 km. Total de ~20 minutos.
Conexión por carretera EN256-1 (PT) ~7.3 km hasta la
frontera y EX107(ES) ~11 km. Total ~20 minutos.

**PR 1
MRA** ROTA DO SOL D'AMARELEJA
AMARELEJA, MOURA
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
121** RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS
VALENCIA DEL MOMBUEY
EXTREMADURA . ESPAÑA

Ligação rodoviária EN386(PT) ~4,4 km até BA102(PT)
~5,5 km e BA102(ES) ~2,3 km. Total de ~15 minutos.
Conexión por carretera EN386(PT) ~4.4 km hasta BA102(PT)
~5.5 km y BA102(ES) ~2.3 km. Total ~15 minutos.



ESPERAMOS POR SI! ¡LE ESPERAMOS!



ONDE DORMIR E COMER

As rotas pedestres devem ser completadas com uma agradável estadia em unidade turística e boas refeições nos restaurantes locais.



www.visitalentejo.com

DÓNDE DORMIR Y COMER

Las rutas pedestres deberían realizarse con una agradable estancia en una unidad turística y con buenos manjares en los restaurantes locales.



www.turismoextremadura.com

CONDUTA E SEGURANÇA

Este trilho é exclusivo para a prática pedestre. Caminhe em grupo, evitando passeios solitários. Use boné ou chapéu, roupa e calçado adequados à caminhada. Leve, numa mochila, comida e água em abundância. Respeite a propriedade privada e pública. Mantenha os portões e cancelas como encontrou na sua passagem. Evite o uso de plásticos e deite o lixo nos locais próprios. Não faça qualquer tipo de fogo ou lume. Escolha a oferta turística local para dormir, comer e consumir.

CONDUCTA Y SEGURIDAD

Este sendero es exclusivo para la práctica de senderismo. Procure no caminar solo. Utilice gorra o sombrero, y ropa y calzado adecuados para caminar. Lleve en la mochila comida y agua en abundancia. Respete la propiedad pública y privada. Deje los portones y cancelas tal como se los encontró a su paso. No utilice productos de plásticos, y deposite la basura en el lugar adecuado. No encienda ningún tipo de fuego. Aproveche la oferta turística local para dormir, comer e consumir.

